

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:26	0:00:36	0:00:46	0:00:53	0:00:58	1:06:03:25
	Time Cum	0:01:17	0:02:27	0:03:49	0:05:02	0:06:32	0:07:51	0:09:28	0:10:52	0:12:21	0:13:48	0:15:23	0:16:56	0:18:47	0:20:25	0:22:25	1:00:03:25
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:17	0:01:09	0:01:20	0:01:13	0:01:29	0:01:19	0:01:36	0:01:24	0:01:43	0:01:29	0:01:52	0:01:36	0:01:59	0:01:42	0:02:02	0:01:38:12
Age 46	Pace Cum	11:22	11:50	11:51	12:07	12:20	12:36	12:49	13:04	13:03	13:16	13:19	13:34	13:46	14:01	14:15	14:26
Group ALL	Pace Delta	11:22	12:25	11:53	13:02	13:10	14:07	14:12	15:00	15:13	15:51	16:28	17:11	17:31	18:10	17:54	17:23
Overall-Group	Position	122	126	124	126	125	125	122	123	95	94	82	82	74	73	71	72
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:07:21
	Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:22	0:03:16	0:03:53	0:04:35	0:05:26	0:06:11	0:07:08	0:07:59	0:09:33	0:10:24	0:11:26	0:12:19	0:13:18	0:14:07:21
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:49	0:00:45	0:00:36	0:00:42	0:00:50	0:00:45	0:00:56	0:00:50	0:00:59	0:00:51	0:01:00	0:00:53	0:00:58	0:00:49:21
Age 23	Pace Cum	07:18	07:23	07:20	07:51	07:19	07:21	07:21	07:26	07:32	07:41	08:16	08:20	08:23	08:27	08:27	08:28
Group ALL	Pace Delta	07:18	07:28	07:16	08:00	05:23	07:29	07:24	08:04	08:14	08:59	08:39	09:11	08:50	09:27	08:31	08:44
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06	0:01:02	0:01:04	0:01:08	0:01:11	0:01:10	1:11:53:24
	Time Cum	0:01:56	0:03:36	0:06:11	0:08:17	0:11:01	0:13:33	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59	0:20:42	0:22:22	1:02:05	1:05:08	1:04:07	1:05:53:24
MAX Males&Females	Time Delta	0:01:56	0:02:05	0:02:34	0:02:06	0:02:43	0:02:32	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:03:03	0:03:11	0:03:37	0:03:42	0:03:17	0:03:27	0:03:26:39
Age 77	Pace Cum	16:56	17:21	19:10	19:55	20:45	21:42	22:00	22:17	23:48	23:59	17:55	17:54	19:07	19:59	17:53	17:56
Group ALL	Pace Delta	16:56	22:09	22:30	22:26	23:50	27:01	30:59	24:31	34:49	32:29	28:01	38:26	32:31	34:59	30:16	36:35
Overall-Group	Position	250	251	250	251	250	250	245	246	189	187	164	163	147	146	142	143
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:00:32	0:00:42	0:00:50	0:00:55	1:05:08:24
	Time Cum	0:01:15	0:02:23	0:03:42	0:04:53	0:06:21	0:07:39	0:09:12	0:10:34	0:11:50	0:13:14	0:14:45	0:16:17	0:18:03	0:19:39	0:21:33	0:23:08:24
AVG Males	Time Delta	0:01:15	0:01:07	0:01:18	0:01:11	0:01:27	0:01:17	0:01:34	0:01:22	0:01:38	0:01:25	0:01:46	0:01:32	0:01:55	0:01:39	0:01:58	0:01:35:11
Age 46	Pace Cum	11:01	11:29	11:29	11:45	12:00	12:16	12:28	12:42	12:30	12:43	12:46	13:03	13:15	13:29	13:42	13:53
Group ALL	Pace Delta	11:01	12:03	11:32	12:39	12:50	13:47	13:50	14:36	14:31	15:10	15:41	16:30	16:57	17:39	17:25	16:51
Overall-Group	Position	107	112	110	111	112	112	111	111	81	81	71	71	64	63	62	62
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:07:21
	Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:22	0:03:16	0:03:53	0:04:35	0:05:26	0:06:11	0:07:08	0:07:59	0:09:33	0:10:24	0:11:26	0:12:19	0:13:18	0:14:07:21
MIN Males	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:49	0:00:45	0:00:36	0:00:42	0:00:50	0:00:45	0:00:56	0:00:50	0:00:59	0:00:51	0:01:00	0:00:53	0:00:58	0:00:49:21
Age 23	Pace Cum	07:18	07:23	07:20	07:51	07:19	07:21	07:21	07:26	07:32	07:41	08:16	08:20	08:23	08:27	08:27	08:28
Group ALL	Pace Delta	07:18	07:28	07:16	08:00	05:23	07:29	07:24	08:04	08:14	08:59	08:39	09:11	08:50	09:27	08:31	08:44
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:02	0:01:02	0:01:04	0:01:08	0:01:11	0:01:09	1:11:13:39
	Time Cum	0:01:56	0:03:36	0:06:11	0:08:17	0:11:01	0:13:33	0:13:57	0:16:07	0:17:58	0:20:13	0:20:00	0:22:22	1:02:05	1:05:08	1:03:31	1:05:13:39
MAX Males	Time Delta	0:01:56	0:02:05	0:02:34	0:02:06	0:02:43	0:02:32	0:03:05	0:02:17	0:03:06	0:03:03	0:02:50	0:03:37	0:03:42	0:03:17	0:03:27	0:03:26:39
Age 77	Pace Cum	16:56	17:21	19:10	19:55	20:45	21:42	18:52	19:21	18:58	19:25	17:18	17:54	19:07	19:59	17:30	17:32
Group ALL	Pace Delta	16:56	22:09	22:30	22:26	23:50	27:01	27:03	24:25	27:16	32:29	24:53	38:26	32:31	34:59	30:16	36:35
Overall-Group	Position	250	251	250	251	250	250	244	245	188	186	161	163	147	146	133	134
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:00:32	0:00:43	0:00:54	0:01:00	0:01:05	1:07:51:08
	Time Cum	0:01:22	0:02:35	0:04:02	0:05:19	0:06:52	0:08:15	0:09:57	0:11:25	0:13:18	0:14:52	0:16:35	0:18:11	0:20:11	0:21:57	1:00:07	1:01:51:08
AVG Females	Time Delta	0:01:22	0:01:13	0:01:25	0:01:17	0:01:33	0:01:22	0:01:41	0:01:28	0:01:52	0:01:36	0:02:02	0:01:44	0:02:07	0:01:47	0:02:08	0:01:44:08
Age 45	Pace Cum	12:00	12:29	12:30	12:47	12:57	13:14	13:28	13:43	14:02	14:17	14:21	14:33	14:48	15:04	15:20	15:31
Group ALL	Pace Delta	12:00	13:05	12:33	13:44	13:46	14:44	14:53	15:45	16:30	17:08	17:56	18:31	18:37	19:11	18:50	18:26
Overall-Group	Position	150	153	151	153	149	150	145	145	119	118	104	103	93	92	90	90

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:22	1:00:00:07	
	Time Cum	0:00:56	0:01:45	0:02:43	0:03:35	0:04:34	0:05:28	0:06:35	0:07:38	0:09:04	0:10:12	0:11:29	0:12:36	0:13:50	0:15:01	0:16:34	0:18:00:07	
MIN	Females	Time Delta	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:52	0:00:58	0:00:54	0:01:06	0:01:03	0:01:08	0:01:08	0:01:16	0:01:07	0:01:09	0:01:06	0:01:13	0:01:04:11
Age 26	Pace Cum	08:11	08:26	08:25	08:37	08:36	08:46	08:54	09:10	09:34	09:48	09:56	10:05	10:08	10:18	10:32	10:48	
Group ALL	Pace Delta	08:11	08:44	08:25	09:19	08:32	09:40	09:42	11:11	09:59	12:07	11:10	11:55	10:11	11:45	10:45	11:22	
Overall-Group	Position	12	13	12	12	12	10	10	10	13	12	11	11	10	10	10	11	
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:53:24	
	Time Cum	0:01:49	0:03:30	0:05:55	0:08:00	0:10:40	0:12:43	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59	0:20:42	0:22:20	1:00:12	1:01:54	1:04:07	1:05:53:24	
MAX	Females	Time Delta	0:01:49	0:01:42	0:02:29	0:02:05	0:02:39	0:02:15	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:02:26	0:03:11	0:03:17	0:02:52	0:02:25	0:02:45	0:02:29:40
Age 70	Pace Cum	15:55	16:51	18:21	19:14	20:06	20:22	22:00	22:17	23:48	23:59	17:55	17:52	17:44	17:46	17:53	17:56	
Group ALL	Pace Delta	15:55	18:10	21:53	22:16	23:14	24:00	30:59	24:31	34:49	25:53	28:01	34:56	25:08	25:47	24:11	26:29	
Overall-Group	Position	248	250	249	250	249	249	245	246	189	187	164	162	145	145	142	143	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:25	0:00:34	0:00:46	0:00:53	0:00:58	1:06:03:25	
	Time Cum	0:01:15	0:02:21	0:03:40	0:04:49	0:06:14	0:07:28	0:08:58	0:10:16	0:11:55	0:13:19	0:15:08	0:16:42	0:18:38	0:20:20	0:22:25	1:00:03:25	
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:15	0:01:06	0:01:17	0:01:09	0:01:23	0:01:14	0:01:28	0:01:18	0:01:37	0:01:24	0:01:48	0:01:33	0:01:57	0:01:41	0:02:02	0:01:38:12	
Age 45	Pace Cum	10:59	11:24	11:22	11:36	11:45	11:59	12:08	12:21	12:35	12:48	13:06	13:22	13:40	13:57	14:15	14:26	
Group ALL	Pace Delta	10:59	11:54	11:21	12:23	12:18	13:13	13:02	13:58	14:20	14:59	15:57	16:36	17:11	18:02	17:54	17:23	
Overall-Group	Position	107	109	107	108	105	105	101	101	84	84	78	78	72	72	71	72	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:07:21	
	Time Cum	0:00:52	0:01:37	0:02:32	0:03:17	0:04:10	0:04:58	0:05:54	0:06:43	0:07:41	0:08:32	0:09:33	0:10:24	0:11:26	0:12:19	0:13:18	0:14:07:21	
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:52	0:00:44	0:00:51	0:00:45	0:00:47	0:00:48	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:50	0:00:59	0:00:51	0:01:00	0:00:53	0:00:58	0:00:49:21
Age 23	Pace Cum	07:35	07:47	07:51	07:53	07:51	07:57	07:59	08:04	08:07	08:12	08:16	08:20	08:23	08:27	08:27	08:28	
Group ALL	Pace Delta	07:35	07:56	07:28	08:00	06:57	08:30	08:11	08:43	08:26	08:59	08:39	09:11	08:50	09:27	08:31	08:44	
Overall-Group	Position	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:53:24	
	Time Cum	0:01:49	0:03:29	0:05:26	0:07:09	0:08:38	0:09:58	0:11:53	0:13:31	0:15:45	0:17:37	0:20:42	0:22:20	1:00:12	1:01:54	1:04:07	1:05:53:24	
MAX	Males&Females	Time Delta	0:01:49	0:01:41	0:01:56	0:01:43	0:01:53	0:01:40	0:02:02	0:01:56	0:02:31	0:02:23	0:03:09	0:03:37	0:03:07	0:03:17	0:03:27	0:03:26:39
Age 70	Pace Cum	15:55	16:46	16:51	17:10	16:16	15:58	16:05	16:14	16:37	16:55	17:55	17:52	17:44	17:46	17:53	17:56	
Group ALL	Pace Delta	15:55	17:59	17:00	18:17	16:34	17:45	17:49	20:35	22:04	25:24	27:40	38:26	27:21	34:59	30:16	36:35	
Overall-Group	Position	248	249	247	248	245	242	234	231	184	180	164	162	145	145	142	143	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:22	0:00:30	0:00:41	0:00:49	0:00:55	1:05:08:24	
	Time Cum	0:01:12	0:02:15	0:03:30	0:04:37	0:05:58	0:07:09	0:08:36	0:09:52	0:11:26	0:12:46	0:14:30	0:16:00	0:17:51	0:19:29	0:21:33	0:23:08:24	
AVG	Males	Time Delta	0:01:12	0:01:03	0:01:14	0:01:06	0:01:20	0:01:11	0:01:25	0:01:15	0:01:33	0:01:20	0:01:44	0:01:29	0:01:53	0:01:38	0:01:58	0:01:35:11
Age 45	Pace Cum	10:31	10:54	10:53	11:06	11:15	11:28	11:39	11:51	12:05	12:17	12:33	12:49	13:06	13:22	13:42	13:53	
Group ALL	Pace Delta	10:31	11:21	10:55	11:50	11:45	12:40	12:38	13:26	13:44	14:18	15:17	15:58	16:35	17:26	17:25	16:51	
Overall-Group	Position	87	89	87	87	87	86	84	84	70	70	66	66	62	62	62	62	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:07:21	
	Time Cum	0:00:52	0:01:37	0:02:32	0:03:17	0:04:10	0:04:58	0:05:54	0:06:43	0:07:41	0:08:32	0:09:33	0:10:24	0:11:26	0:12:19	0:13:18	0:14:07:21	
MIN	Males	Time Delta	0:00:52	0:00:44	0:00:51	0:00:45	0:00:47	0:00:48	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:50	0:00:59	0:00:51	0:01:00	0:00:53	0:00:58	0:00:49:21
Age 23	Pace Cum	07:35	07:47	07:51	07:53	07:51	07:57	07:59	08:04	08:07	08:12	08:16	08:20	08:23	08:27	08:27	08:28	
Group ALL	Pace Delta	07:35	07:56	07:28	08:00	06:57	08:30	08:11	08:43	08:26	08:59	08:39	09:11	08:50	09:27	08:31	08:44	
Overall-Group	Position	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:13:39	
	Time Cum	0:01:49	0:03:29	0:05:26	0:07:09	0:08:38	0:09:58	0:11:43	0:12:58	0:14:52	0:16:44	0:19:24	0:21:26	0:23:37	1:01:25	1:03:31	1:05:13:39	
MAX	Males	Time Delta	0:01:49	0:01:41	0:01:56	0:01:43	0:01:53	0:01:40	0:01:58	0:01:36	0:02:24	0:02:07	0:02:50	0:03:37	0:03:07	0:03:17	0:03:27	0:03:26:39
Age 70		Pace Cum	15:55	16:46	16:51	17:10	16:16	15:58	15:51	15:34	15:41	16:04	16:47	17:09	17:26	17:30	17:32	
Group ALL		Pace Delta	15:55	17:59	17:00	18:17	16:32	17:45	17:18	17:04	21:02	22:36	24:53	38:26	27:21	34:59	30:16	36:35
Overall-Group		Position	248	249	247	248	245	242	231	218	169	169	156	155	140	140	133	134
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:31	0:00:42	0:00:54	0:01:00	0:01:05	1:07:51:08	
	Time Cum	0:01:21	0:02:34	0:03:58	0:05:13	0:06:46	0:08:06	0:09:41	0:11:05	0:12:52	0:14:24	0:16:23	0:18:03	0:20:09	0:21:57	1:00:07	1:01:51:08	
AVG	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:12	0:01:23	0:01:15	0:01:31	0:01:20	0:01:34	0:01:24	0:01:45	0:01:31	0:01:57	0:01:40	0:02:05	0:01:47	0:02:08	0:01:44:08
Age 45		Pace Cum	11:53	12:22	12:19	12:35	12:45	12:59	13:07	13:19	13:35	13:50	14:10	14:27	14:47	15:04	15:20	15:31
Group ALL		Pace Delta	11:53	12:58	12:14	13:28	13:22	14:17	13:50	15:00	15:32	16:20	17:15	17:51	18:21	19:11	18:50	18:26
Overall-Group		Position	145	148	146	147	143	142	135	135	110	110	101	100	92	92	90	90
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:22	1:00:00:07	
	Time Cum	0:00:58	0:01:47	0:02:47	0:03:40	0:04:45	0:05:40	0:06:50	0:07:55	0:09:04	0:10:12	0:11:29	0:12:36	0:13:50	0:15:01	0:16:34	0:18:00:07	
MIN	Females	Time Delta	0:00:58	0:00:49	0:00:59	0:00:53	0:01:04	0:00:55	0:01:09	0:01:05	0:01:08	0:01:08	0:01:16	0:01:07	0:01:09	0:01:06	0:01:13	0:01:04:11
Age 26		Pace Cum	08:28	08:35	08:38	08:50	08:57	09:05	09:15	09:31	09:34	09:48	09:56	10:05	10:08	10:18	10:32	10:48
Group ALL		Pace Delta	08:28	08:44	08:43	09:33	09:21	09:53	10:06	11:37	09:59	12:07	11:10	11:55	10:11	11:45	10:45	11:22
Overall-Group		Position	17	15	18	18	16	16	16	16	13	12	11	11	10	10	10	11
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:53:24	
	Time Cum	0:01:45	0:03:16	0:04:57	0:06:28	0:08:22	0:09:56	0:11:53	0:13:31	0:15:45	0:17:37	0:20:42	0:22:20	1:00:12	1:01:54	1:04:07	1:05:53:24	
MAX	Females	Time Delta	0:01:45	0:01:40	0:01:40	0:01:32	0:01:53	0:01:39	0:02:02	0:01:56	0:02:31	0:02:23	0:03:09	0:02:50	0:02:46	0:02:25	0:02:45	0:02:29:40
Age 60		Pace Cum	15:20	15:45	15:21	15:32	15:46	15:55	16:05	16:14	16:37	16:55	17:55	17:52	17:44	17:46	17:53	17:56
Group ALL		Pace Delta	15:20	17:42	14:37	16:25	16:34	17:32	17:49	20:35	22:04	25:24	27:40	30:10	24:15	25:47	24:11	26:29
Overall-Group		Position	245	246	243	244	241	241	234	231	184	180	164	162	145	145	142	143
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:25	0:00:32	0:00:46	0:01:04	0:01:06			
	Time Cum	0:01:21	0:02:34	0:04:01	0:05:19	0:06:56	0:08:23	0:10:10	0:11:42	0:13:43	0:15:23	0:16:55	0:18:38	0:22:08	1:00:36			
AVG	Males&Females	Time Delta	0:01:21	0:01:13	0:01:25	0:01:18	0:01:37	0:01:26	0:01:47	0:01:32	0:02:02	0:01:45	0:02:13	0:01:59	0:02:52	0:02:17		
Age 46		Pace Cum	11:51	12:25	12:28	12:48	13:05	13:26	13:45	14:04	14:29	14:47	14:38	14:55	16:13	16:52		
Group ALL		Pace Delta	11:51	13:06	12:35	13:53	14:20	15:20	15:50	16:28	17:58	18:42	19:36	21:17	25:19	24:22		
Overall-Group		Position	143	149	147	150	151	153	153	154	129	128	111	110	116	114		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:19	0:00:20	0:01:01	0:01:02			
	Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:22	0:03:16	0:03:53	0:04:35	0:05:26	0:06:11	0:07:08	0:07:59	0:13:05	0:14:30	0:19:01	0:20:58			
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:49	0:00:52	0:00:36	0:00:42	0:00:50	0:00:45	0:00:56	0:00:51	0:01:23	0:01:20	0:02:09	0:01:52		
Age 23		Pace Cum	07:18	07:23	07:20	07:51	07:19	07:21	07:21	07:26	07:32	07:41	11:19	11:36	13:56	14:23		
Group ALL		Pace Delta	07:18	07:28	07:16	09:19	05:23	07:29	07:24	08:04	08:14	09:12	12:14	14:20	18:55	19:54		
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	77	80		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06	0:01:02	0:01:04	0:01:08	0:01:11			
	Time Cum	0:01:56	0:03:36	0:06:11	0:08:17	0:11:01	0:13:33	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59	0:20:39	0:22:22	1:02:05	1:05:08			
MAX	Males&Females	Time Delta	0:01:56	0:02:05	0:02:34	0:02:06	0:02:43	0:02:32	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:03:03	0:03:11	0:03:17	0:03:42	0:03:03		
Age 77		Pace Cum	16:56	17:21	19:10	19:55	20:45	21:42	22:00	22:17	23:48	23:59	17:52	17:54	19:07	19:59		
Group ALL		Pace Delta	16:56	22:09	22:30	22:26	23:50	27:01	30:59	24:31	34:49	32:29	28:01	34:56	32:31	32:26		
Overall-Group		Position	250	251	250	251	250	250	245	246	189	187	163	163	147	146		

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:23	0:00:27	0:00:43	0:01:04	0:01:06		
		Time Cum	0:01:20	0:02:33	0:03:58	0:05:15	0:06:54	0:08:20	0:10:05	0:11:37	0:13:15	0:14:53	0:16:27	0:18:23	0:22:47	1:00:36		
AVG	Males	Time Delta	0:01:20	0:01:13	0:01:24	0:01:17	0:01:37	0:01:26	0:01:46	0:01:31	0:01:57	0:01:42	0:02:05	0:01:54	0:02:53	0:02:17		
Age	47	Pace Cum	11:41	12:17	12:19	12:39	13:01	13:22	13:40	13:58	13:59	14:18	14:14	14:43	16:42	16:52		
Group	ALL	Pace Delta	11:41	13:01	12:23	13:48	14:21	15:21	15:36	16:19	17:16	18:19	18:22	20:20	25:27	24:22		
Overall-Group		Position	135	142	141	144	147	149	149	151	119	119	104	107	123	114		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:19	0:00:20	0:01:01	0:01:02		
		Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:22	0:03:16	0:03:53	0:04:35	0:05:26	0:06:11	0:07:08	0:07:59	0:13:05	0:14:30	0:19:01	0:20:58		
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:49	0:00:54	0:00:36	0:00:42	0:00:50	0:00:45	0:00:56	0:00:51	0:01:23	0:01:20	0:02:09	0:01:52		
Age	23	Pace Cum	07:18	07:23	07:20	07:51	07:19	07:21	07:21	07:26	07:32	07:41	11:19	11:36	13:56	14:23		
Group	ALL	Pace Delta	07:18	07:28	07:16	09:34	05:23	07:29	07:24	08:04	08:14	09:12	12:14	14:20	18:55	19:54		
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	77	80		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:02	0:01:02	0:01:04	0:01:08	0:01:11		
		Time Cum	0:01:56	0:03:36	0:06:11	0:08:17	0:11:01	0:13:33	0:13:57	0:16:07	0:17:58	0:20:13	0:20:00	0:22:22	1:02:05	1:05:08		
MAX	Males	Time Delta	0:01:56	0:02:05	0:02:34	0:02:06	0:02:43	0:02:32	0:03:05	0:02:17	0:03:06	0:03:03	0:02:45	0:02:59	0:03:42	0:03:03		
Age	77	Pace Cum	16:56	17:21	19:10	19:55	20:45	21:42	18:52	19:21	18:58	19:25	17:18	17:54	19:07	19:59		
Group	ALL	Pace Delta	16:56	22:09	22:30	22:26	23:50	27:01	27:03	24:25	27:16	32:29	24:11	31:49	32:31	32:26		
Overall-Group		Position	250	251	250	251	250	250	244	245	188	186	161	163	147	146		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:00:28	0:00:39	0:00:50	0:01:02			
		Time Cum	0:01:23	0:02:37	0:04:06	0:05:25	0:07:00	0:08:26	0:10:17	0:11:51	0:14:23	0:16:07	0:17:38	0:19:06	0:20:49			
AVG	Females	Time Delta	0:01:23	0:01:14	0:01:28	0:01:18	0:01:37	0:01:26	0:01:50	0:01:34	0:02:09	0:01:48	0:02:27	0:02:09	0:02:51			
Age	44	Pace Cum	12:08	12:37	12:44	13:02	13:13	13:32	13:55	14:14	15:11	15:29	15:16	15:18	15:16			
Group	ALL	Pace Delta	12:08	13:13	12:56	14:03	14:17	15:18	16:15	16:43	18:57	19:16	21:32	23:04	25:05			
Overall-Group		Position	156	159	157	159	157	160	158	159	142	140	122	117	104			
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:02			
		Time Cum	0:00:56	0:01:45	0:02:43	0:03:35	0:04:34	0:05:28	0:06:35	0:07:38	0:11:08	0:12:28	0:14:19	0:16:17	0:20:14			
MIN	Females	Time Delta	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:52	0:00:58	0:00:54	0:01:06	0:01:03	0:01:33	0:01:20	0:01:50	0:01:42	0:02:51			
Age	26	Pace Cum	08:11	08:26	08:25	08:37	08:36	08:46	08:54	09:10	11:45	11:59	12:23	13:02	14:50			
Group	ALL	Pace Delta	08:11	08:44	08:25	09:19	08:32	09:40	09:42	11:11	13:43	14:17	16:06	18:05	25:02			
Overall-Group		Position	12	13	12	12	12	10	10	10	48	49	50	67	96			
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06	0:01:02	0:01:04	0:01:03			
		Time Cum	0:01:49	0:03:30	0:05:55	0:08:00	0:10:40	0:12:43	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59	0:20:39	0:22:11	0:21:25			
MAX	Females	Time Delta	0:01:49	0:01:42	0:02:29	0:02:05	0:02:39	0:02:15	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:02:26	0:03:11	0:03:17	0:02:52			
Age	70	Pace Cum	15:55	16:51	18:21	19:14	20:06	20:22	22:00	22:17	23:48	23:59	17:52	17:45	15:42			
Group	ALL	Pace Delta	15:55	18:10	21:53	22:16	23:14	24:00	30:59	24:31	34:49	25:53	28:01	34:56	25:08			
Overall-Group		Position	248	250	249	250	249	249	245	246	189	187	163	161	112			
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:42	0:01:02	0:01:04	0:01:07	1:09:04:44
		Time Cum	0:01:19	0:02:30	0:03:54	0:05:11	0:06:41	0:07:58	0:09:36	0:10:58	0:12:40	0:14:10	0:16:09	0:18:17	0:20:31	0:22:27	1:01:04	1:03:04:44
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:11	0:01:23	0:01:16	0:01:29	0:01:17	0:01:36	0:01:22	0:01:41	0:01:30	0:01:58	0:02:08	0:02:13	0:01:55	0:02:36	0:02:00:14
Age	26	Pace Cum	11:32	12:02	12:07	12:28	12:35	12:46	12:59	13:10	13:22	13:37	13:58	14:39	15:03	15:24	15:57	16:15
Group	F20-29	Pace Delta	11:32	12:38	12:17	13:39	13:03	13:47	14:11	14:36	14:49	16:04	17:16	22:51	19:29	20:33	22:54	21:16
Overall-Group		Position	130	140	138	146	136	134	134	134	131	107	106	98	108	100	100	103

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	1:06:52:04	
	Time Cum	0:01:15	0:02:22	0:03:52	0:05:10	0:06:32	0:07:44	0:09:14	0:10:33	0:12:06	0:13:22	0:15:02	0:16:29	0:18:24	0:20:13	0:22:50	1:00:52:04	
MIN	Females	Time Delta	0:01:15	0:01:07	0:01:18	0:01:13	0:01:21	0:01:12	0:01:29	0:01:19	0:01:32	0:01:16	0:01:39	0:01:27	0:01:54	0:01:49	0:02:36	0:01:58:24
Age	26	Pace Cum	10:57	11:25	11:59	12:26	12:18	12:23	12:29	12:40	12:46	12:51	13:00	13:12	13:29	13:52	14:31	14:55
Group	F20-29	Pace Delta	10:57	11:58	11:31	13:05	11:50	12:51	13:03	14:05	13:29	13:35	14:30	15:32	16:41	19:22	22:52	20:57
Overall-Group	Position	95	103	129	144	122	118	114	110	86	83	71	72	67	68	74	74	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:09	1:11:17:24	
	Time Cum	0:01:23	0:02:38	0:03:57	0:05:12	0:06:50	0:08:13	0:09:58	0:11:23	0:13:14	0:14:58	0:17:16	0:20:06	0:22:39	1:00:41	1:03:19	1:05:17:24	
MAX	Females	Time Delta	0:01:23	0:01:15	0:01:29	0:01:20	0:01:37	0:01:23	0:01:44	0:01:25	0:01:50	0:01:44	0:02:17	0:02:50	0:02:32	0:02:02	0:02:37	0:02:02:04
Age	26	Pace Cum	12:07	12:39	12:15	12:29	12:52	13:09	13:29	13:40	13:58	14:23	14:56	16:05	16:36	16:56	17:22	17:34
Group	F20-29	Pace Delta	12:07	13:18	13:03	14:12	14:16	14:43	15:19	15:08	16:08	18:32	20:02	30:10	22:16	21:44	22:57	21:36
Overall-Group	Position	165	177	146	147	149	151	154	152	128	130	124	145	133	133	132	135	
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:42	0:00:23	0:01:02				
	Time Cum	0:01:20	0:02:31	0:04:01	0:05:18	0:06:56	0:08:18	0:10:03	0:11:33	0:13:52	0:14:56	0:18:01	0:17:21	0:20:14				
AVG	Females	Time Delta	0:01:20	0:01:10	0:01:28	0:01:17	0:01:37	0:01:22	0:01:43	0:01:30	0:01:51	0:01:38	0:02:28	0:01:58	0:02:52			
Age	28	Pace Cum	11:44	12:09	12:27	12:44	13:05	13:18	13:36	13:53	14:39	14:21	15:36	13:53	14:50			
Group	F20-29	Pace Delta	11:44	12:39	13:00	13:44	14:17	14:36	15:14	16:05	16:17	17:32	21:43	21:02	25:08			
Overall-Group	Position	142	145	150	152	154	153	148	149	135	120	122	90	96				
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02				
	Time Cum	0:01:08	0:02:07	0:03:19	0:04:24	0:05:51	0:07:04	0:08:32	0:09:46	0:11:54	0:13:21	0:15:23	0:17:21	0:20:14				
MIN	Females	Time Delta	0:01:08	0:00:59	0:01:11	0:01:05	0:01:19	0:01:10	0:01:26	0:01:14	0:01:33	0:01:27	0:02:01	0:01:58	0:02:52			
Age	26	Pace Cum	09:56	10:13	10:17	10:35	11:01	11:19	11:33	11:43	12:34	12:49	13:19	13:53	14:50			
Group	F20-29	Pace Delta	09:56	10:33	10:25	11:38	11:39	12:25	12:40	13:07	13:43	15:29	17:44	21:02	25:08			
Overall-Group	Position	47	53	53	52	67	67	61	64	77	81	81	90	96				
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:00:23	0:01:02				
	Time Cum	0:01:28	0:02:46	0:04:31	0:06:00	0:07:57	0:09:31	0:11:40	0:13:38	0:15:41	0:17:43	0:20:39	0:17:21	0:20:14				
MAX	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:18	0:01:44	0:01:29	0:01:57	0:01:34	0:02:08	0:01:58	0:02:12	0:02:02	0:02:55	0:01:58	0:02:52			
Age	29	Pace Cum	12:51	13:21	14:00	14:24	14:59	15:14	15:47	16:23	16:33	17:01	17:52	13:53	14:50			
Group	F20-29	Pace Delta	12:51	13:58	15:12	15:46	17:09	16:44	18:47	21:01	19:19	21:36	25:41	21:02	25:08			
Overall-Group	Position	200	204	218	228	233	235	229	232	183	181	163	90	96				
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:31	0:00:37	0:00:52	0:00:58	0:01:03	1:07:24:43	
	Time Cum	0:01:19	0:02:28	0:03:52	0:05:07	0:06:37	0:07:57	0:09:29	0:10:53	0:12:32	0:14:02	0:15:53	0:17:31	0:19:38	0:21:25	0:23:36	1:01:24:43	
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:09	0:01:23	0:01:15	0:01:28	0:01:19	0:01:31	0:01:24	0:01:38	0:01:29	0:01:50	0:01:38	0:02:05	0:01:46	0:02:10	0:01:48:07
Age	35	Pace Cum	11:36	11:56	12:02	12:20	12:28	12:44	12:50	13:05	13:15	13:29	13:45	14:02	14:24	14:42	15:01	15:15
Group	F30-39	Pace Delta	11:36	12:21	12:13	13:22	12:59	14:13	13:22	15:01	14:26	15:52	16:14	17:28	18:25	19:00	19:05	19:08
Overall-Group	Position	134	134	136	140	134	133	125	126	101	100	92	92	86	85	84	86	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:22	1:00:00:07	
	Time Cum	0:00:58	0:01:47	0:02:47	0:03:40	0:04:45	0:05:40	0:06:50	0:07:55	0:09:04	0:10:12	0:11:29	0:12:36	0:13:50	0:15:01	0:16:34	0:18:00:07	
MIN	Females	Time Delta	0:00:58	0:00:49	0:00:59	0:00:53	0:01:04	0:00:55	0:01:09	0:01:05	0:01:08	0:01:08	0:01:16	0:01:07	0:01:09	0:01:06	0:01:13	0:01:04:11
Age	30	Pace Cum	08:28	08:35	08:38	08:50	08:57	09:05	09:15	09:31	09:34	09:48	09:56	10:05	10:08	10:18	10:32	10:48
Group	F30-39	Pace Delta	08:28	08:44	08:43	09:33	09:21	09:53	10:06	11:37	09:59	12:07	11:10	11:55	10:11	11:45	10:45	11:22
Overall-Group	Position	17	15	18	18	16	16	16	16	13	12	11	11	10	10	10	11	

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b><u>FINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:45:41
	Time Cum	0:01:32	0:02:58	0:04:36	0:06:04	0:07:51	0:09:23	0:11:17	0:12:57	0:15:10	0:17:04	0:19:22	0:21:29	0:23:38	1:01:24	1:03:54	1:05:45:41
MAX Females	Time Delta	0:01:32	0:01:26	0:01:39	0:01:28	0:01:49	0:01:38	0:01:59	0:01:53	0:02:12	0:01:59	0:02:18	0:02:07	0:02:46	0:02:25	0:02:45	0:02:29:40
Age 39	Pace Cum	13:26	14:18	14:16	14:34	14:47	15:02	15:16	15:32	16:00	16:23	16:45	17:11	17:19	17:25	17:45	17:51
Group F30-39	Pace Delta	13:26	15:21	14:27	15:36	15:55	17:31	17:28	20:07	19:24	21:11	20:16	22:29	24:15	25:47	24:11	26:29
Overall-Group	Position	215	227	233	230	229	227	217	214	175	170	155	157	141	139	141	142
<b><u>nonFINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:41	0:01:01	0:01:03			
	Time Cum	0:01:18	0:02:27	0:03:48	0:05:01	0:06:34	0:07:57	0:09:36	0:11:09	0:13:28	0:15:11	0:17:45	0:19:40	0:21:25			
AVG Females	Time Delta	0:01:18	0:01:09	0:01:19	0:01:12	0:01:32	0:01:23	0:01:38	0:01:33	0:02:00	0:01:42	0:02:30	0:02:32	0:02:51			
Age 34	Pace Cum	11:26	11:51	11:48	12:04	12:22	12:44	13:00	13:24	14:14	14:36	15:21	15:45	15:42			
Group F30-39	Pace Delta	11:26	12:21	11:43	12:58	13:30	14:48	14:28	16:32	17:39	18:15	22:04	27:00	25:02			
Overall-Group	Position	124	131	123	122	127	133	131	134	132	134	130	127	112			
<b><u>nonFINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:03			
	Time Cum	0:01:10	0:02:12	0:03:21	0:04:24	0:05:36	0:06:45	0:08:08	0:09:41	0:12:21	0:13:54	0:16:17	0:18:33	0:21:25			
MIN Females	Time Delta	0:01:10	0:01:02	0:01:08	0:01:03	0:01:11	0:01:09	0:01:22	0:01:15	0:01:49	0:01:27	0:02:12	0:02:03	0:02:51			
Age 30	Pace Cum	10:13	10:37	10:23	10:35	10:33	10:49	11:00	11:37	13:02	13:21	14:05	14:51	15:42			
Group F30-39	Pace Delta	10:13	11:05	09:59	11:17	10:24	12:21	12:00	13:24	16:00	15:24	19:20	21:55	25:02			
Overall-Group	Position	62	64	55	53	47	54	50	57	101	104	103	107	112			
<b><u>nonFINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:03			
	Time Cum	0:01:28	0:02:44	0:04:04	0:05:32	0:07:16	0:09:03	0:10:57	0:13:05	0:15:07	0:17:15	0:19:34	0:21:40	0:21:25			
MAX Females	Time Delta	0:01:28	0:01:22	0:01:35	0:01:28	0:01:48	0:01:47	0:01:56	0:02:08	0:02:14	0:02:08	0:03:11	0:03:17	0:02:51			
Age 38	Pace Cum	12:51	13:08	12:37	13:17	13:41	14:30	14:49	15:43	15:57	16:34	16:56	17:20	15:42			
Group F30-39	Pace Delta	12:51	14:33	13:55	15:35	15:51	19:02	17:01	22:46	19:41	22:40	27:53	34:56	25:02			
Overall-Group	Position	200	193	168	183	182	204	200	221	172	175	158	158	112			
<b><u>FINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:36	0:00:51	0:01:00	0:01:05	1:07:07:49
	Time Cum	0:01:20	0:02:30	0:03:54	0:05:08	0:06:39	0:07:58	0:09:31	0:10:55	0:12:40	0:14:12	0:16:10	0:17:45	0:19:41	0:21:23	0:23:24	1:01:07:49
AVG Females	Time Delta	0:01:20	0:01:09	0:01:23	0:01:14	0:01:29	0:01:18	0:01:32	0:01:23	0:01:44	0:01:31	0:01:57	0:01:35	0:01:55	0:01:41	0:01:59	0:01:43:22
Age 45	Pace Cum	11:42	12:02	12:06	12:23	12:32	12:46	12:54	13:07	13:23	13:38	14:00	14:13	14:26	14:41	14:53	15:05
Group F40-49	Pace Delta	11:42	12:26	12:13	13:20	13:07	14:04	13:36	14:50	15:19	16:17	17:13	16:54	16:54	18:09	17:33	18:18
Overall-Group	Position	139	141	138	138	134	133	126	126	103	102	93	92	83	83	79	79
<b><u>FINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:22	0:01:01	1:02:38:42
	Time Cum	0:01:07	0:02:06	0:03:18	0:04:23	0:05:37	0:06:42	0:07:57	0:09:07	0:10:26	0:11:35	0:12:54	0:14:04	0:15:31	0:16:58	0:19:01	0:20:38:42
MIN Females	Time Delta	0:01:07	0:00:59	0:01:09	0:01:05	0:01:13	0:01:05	0:01:14	0:01:10	0:01:18	0:01:09	0:01:18	0:01:10	0:01:26	0:01:24	0:01:38	0:01:28:26
Age 40	Pace Cum	09:47	10:07	10:14	10:31	10:35	10:45	10:45	10:58	11:01	11:07	11:10	11:16	11:22	11:39	12:06	12:23
Group F40-49	Pace Delta	09:47	10:30	10:11	11:31	10:47	11:39	10:50	12:33	11:24	12:16	11:30	12:34	12:33	14:52	14:21	15:39
Overall-Group	Position	43	49	49	51	49	53	44	44	33	31	28	27	26	26	32	33
<b><u>FINS</u></b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:44:55
	Time Cum	0:01:32	0:02:58	0:04:34	0:05:59	0:07:47	0:09:26	0:11:28	0:13:24	0:15:39	0:17:32	0:20:42	0:22:20	1:00:12	1:01:51	1:03:50	1:05:44:55
MAX Females	Time Delta	0:01:32	0:01:26	0:01:37	0:01:32	0:01:50	0:01:39	0:02:01	0:01:56	0:02:31	0:02:23	0:03:09	0:01:57	0:02:17	0:02:11	0:02:14	0:02:07:02
Age 49	Pace Cum	13:26	14:18	14:10	14:24	14:40	15:06	15:31	16:05	16:31	16:50	17:55	17:52	17:44	17:44	17:42	17:51
Group F40-49	Pace Delta	13:26	15:21	14:16	16:25	16:06	17:32	17:48	20:35	22:04	25:24	27:40	20:44	20:00	23:19	19:37	22:29
Overall-Group	Position	215	225	228	227	227	231	224	229	182	179	164	162	145	144	140	141

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:20	0:00:32	0:00:35	0:00:49				
		Time Cum	0:01:21	0:02:34	0:04:00	0:05:17	0:06:52	0:08:18	0:10:06	0:11:38	0:14:14	0:16:06	0:17:16	0:19:07				
AVG	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:12	0:01:25	0:01:16	0:01:34	0:01:26	0:01:50	0:01:31	0:02:12	0:01:52	0:02:21	0:01:51				
Age	46	Pace Cum	11:53	12:23	12:26	12:42	12:57	13:18	13:40	13:58	15:02	15:29	14:56	15:18				
Group	F40-49	Pace Delta	11:53	12:59	12:31	13:38	13:53	15:18	16:12	16:20	19:25	19:53	20:42	19:49				
Overall-Group		Position	149	153	150	153	152	157	156	144	143	111	115					
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22				
		Time Cum	0:00:56	0:01:45	0:02:43	0:03:35	0:04:34	0:05:28	0:06:35	0:07:38	0:11:08	0:12:28	0:14:19	0:16:17				
MIN	Females	Time Delta	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:52	0:00:58	0:00:54	0:01:06	0:01:03	0:01:37	0:01:20	0:01:50	0:01:42				
Age	41	Pace Cum	08:11	08:26	08:25	08:37	08:36	08:46	08:54	09:10	11:45	11:59	12:23	13:02				
Group	F40-49	Pace Delta	08:11	08:44	08:25	09:19	08:32	09:40	09:42	11:11	14:15	14:17	16:06	18:05				
Overall-Group		Position	12	13	12	12	12	10	10	10	48	49	50	67				
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04				
		Time Cum	0:01:35	0:03:01	0:04:33	0:06:04	0:07:58	0:09:41	0:11:58	0:13:54	0:16:05	0:18:31	0:20:16	0:22:11				
MAX	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:26	0:01:48	0:01:33	0:01:53	0:02:15	0:03:28	0:01:58	0:03:06	0:02:26	0:03:11	0:01:58				
Age	49	Pace Cum	13:52	14:29	14:07	14:34	15:00	15:30	16:11	16:42	16:58	17:47	17:32	17:45				
Group	F40-49	Pace Delta	13:52	15:14	15:52	16:30	16:37	24:00	30:26	20:57	27:13	25:52	28:01	20:57				
Overall-Group		Position	229	231	222	232	236	239	236	238	185	184	162	161				
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:32	0:00:49	0:00:57	0:01:02	0:01:06	1:08:21:29
		Time Cum	0:01:23	0:02:39	0:04:03	0:05:19	0:06:54	0:08:15	0:09:53	0:11:18	0:13:11	0:14:45	0:16:49	0:18:31	0:20:41	0:22:32	1:00:41	1:02:21:29
AVG	Females	Time Delta	0:01:23	0:01:16	0:01:23	0:01:16	0:01:33	0:01:21	0:01:36	0:01:24	0:01:52	0:01:34	0:02:02	0:01:41	0:02:09	0:01:51	0:02:08	0:01:39:32
Age	53	Pace Cum	12:07	12:46	12:36	12:49	13:01	13:14	13:23	13:34	13:55	14:11	14:33	14:49	15:10	15:28	15:42	15:49
Group	F50-59	Pace Delta	12:07	13:33	12:18	13:34	13:44	14:29	14:10	15:06	16:27	16:45	17:59	18:08	18:53	19:45	18:53	17:37
Overall-Group		Position	153	159	155	155	152	151	144	144	120	120	111	109	100	99	97	97
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:00	1:02:16:26
		Time Cum	0:00:59	0:01:56	0:03:02	0:04:01	0:05:14	0:06:18	0:07:34	0:08:43	0:10:09	0:11:35	0:12:59	0:14:16	0:16:00	0:17:24	0:18:56	0:20:16:26
MIN	Females	Time Delta	0:00:59	0:00:57	0:01:05	0:00:59	0:01:11	0:01:03	0:01:14	0:01:06	0:01:23	0:01:12	0:01:22	0:01:17	0:01:30	0:01:16	0:01:31	0:01:16:31
Age	50	Pace Cum	08:37	09:20	09:24	09:41	09:52	10:06	10:14	10:28	10:43	11:08	11:14	11:25	11:44	11:56	12:02	12:10
Group	F50-59	Pace Delta	08:37	10:13	09:32	10:36	10:30	11:17	10:50	11:48	12:10	12:49	12:04	13:43	13:13	13:35	13:26	13:33
Overall-Group		Position	20	23	25	30	32	30	27	28	26	33	29	29	30	32	30	28
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:53:24
		Time Cum	0:01:45	0:03:16	0:04:57	0:06:28	0:08:22	0:09:56	0:11:53	0:13:31	0:15:45	0:17:37	0:19:50	0:21:45	1:00:08	1:01:54	1:04:07	1:05:53:24
MAX	Females	Time Delta	0:01:45	0:01:40	0:01:40	0:01:31	0:01:53	0:01:37	0:02:02	0:01:43	0:02:14	0:01:52	0:02:41	0:02:09	0:02:38	0:02:14	0:02:36	0:02:02:47
Age	58	Pace Cum	15:20	15:45	15:21	15:32	15:46	15:55	16:05	16:14	16:37	16:55	17:10	17:25	17:41	17:46	17:53	17:56
Group	F50-59	Pace Delta	15:20	17:42	14:37	16:12	16:34	17:20	17:49	18:22	19:36	19:50	23:37	22:54	23:10	23:51	22:51	21:44
Overall-Group		Position	245	246	243	244	241	241	234	231	184	180	160	160	144	145	142	143
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21						
		Time Cum	0:01:28	0:02:48	0:04:23	0:05:48	0:07:16	0:08:41	0:10:36	0:12:14	0:13:25	0:15:05						
AVG	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:20	0:01:33	0:01:25	0:01:40	0:01:25	0:01:53	0:01:38	0:01:54	0:01:40						
Age	55	Pace Cum	12:55	13:31	13:35	13:57	13:42	13:56	14:21	14:41	14:10	14:30						
Group	F50-59	Pace Delta	12:55	14:14	13:44	15:11	14:46	15:11	16:38	17:25	16:45	17:51						
Overall-Group		Position	186	190	191	194	181	181	179	181	133	134						

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:19	0:00:21						
		Time Cum	0:01:18	0:02:28	0:03:53	0:05:03	0:06:32	0:07:47	0:09:22	0:10:43	0:13:25	0:15:05						
MIN	Females	Time Delta	0:01:18	0:01:08	0:01:24	0:01:10	0:01:28	0:01:15	0:01:34	0:01:21	0:01:54	0:01:40						
Age	50	Pace Cum	11:23	11:52	12:02	12:09	12:18	12:28	12:40	12:52	14:10	14:30						
Group	F50-59	Pace Delta	11:23	12:06	12:21	12:32	12:53	13:23	13:47	14:21	16:45	17:51						
Overall-Group		Position	124	130	131	127	122	124	122	126	133	134						
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:20	0:00:19	0:00:21						
		Time Cum	0:01:48	0:03:30	0:05:26	0:07:09	0:08:09	0:09:42	0:12:09	0:14:11	0:13:25	0:15:05						
MAX	Females	Time Delta	0:01:48	0:01:42	0:01:55	0:01:43	0:01:59	0:01:33	0:02:26	0:02:02	0:01:54	0:01:40						
Age	58	Pace Cum	15:46	16:51	16:51	17:10	15:21	15:32	16:26	17:01	14:10	14:30						
Group	F50-59	Pace Delta	15:46	18:10	16:50	18:18	17:27	16:31	21:25	21:38	16:45	17:51						
Overall-Group		Position	246	250	247	249	240	240	238	239	133	134						
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:19:44
		Time Cum	0:01:40	0:03:16	0:04:33	0:05:54	0:07:40	0:09:03	0:10:55	0:12:20	0:14:26	0:15:59	0:18:12	0:19:56	0:22:20	1:00:13	1:02:32	1:04:19:44
AVG	Females	Time Delta	0:01:40	0:01:36	0:01:16	0:01:21	0:01:46	0:01:23	0:01:51	0:01:25	0:02:05	0:01:33	0:02:12	0:01:44	0:02:23	0:01:53	0:02:18	0:01:47:44
Age	60	Pace Cum	14:36	15:41	14:07	14:10	14:27	14:29	14:46	14:49	15:14	15:21	15:45	15:57	16:22	16:37	16:52	17:00
Group	F60-69	Pace Delta	14:36	17:00	11:14	14:20	15:28	14:42	16:20	15:12	18:16	16:35	19:19	18:27	20:59	20:05	20:14	19:04
Overall-Group		Position	243	234	222	215	213	200	194	190	158	155	144	140	129	127	123	123
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:19:44
		Time Cum	0:01:40	0:03:16	0:04:33	0:05:54	0:07:40	0:09:03	0:10:55	0:12:20	0:14:26	0:15:59	0:18:12	0:19:56	0:22:20	1:00:13	1:02:32	1:04:19:44
MIN	Females	Time Delta	0:01:40	0:01:36	0:01:16	0:01:21	0:01:46	0:01:23	0:01:51	0:01:25	0:02:05	0:01:33	0:02:12	0:01:44	0:02:23	0:01:53	0:02:18	0:01:47:44
Age	60	Pace Cum	14:36	15:41	14:07	14:10	14:27	14:29	14:46	14:49	15:14	15:21	15:45	15:57	16:22	16:37	16:52	17:00
Group	F60-69	Pace Delta	14:36	17:00	11:14	14:20	15:28	14:42	16:20	15:12	18:16	16:35	19:19	18:27	20:59	20:05	20:14	19:04
Overall-Group		Position	243	234	222	215	213	200	194	190	158	155	144	140	129	127	123	123
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:01:00	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:19:44
		Time Cum	0:01:40	0:03:16	0:04:33	0:05:54	0:07:40	0:09:03	0:10:55	0:12:20	0:14:26	0:15:59	0:18:12	0:19:56	0:22:20	1:00:13	1:02:32	1:04:19:44
MAX	Females	Time Delta	0:01:40	0:01:36	0:01:16	0:01:21	0:01:46	0:01:23	0:01:51	0:01:25	0:02:05	0:01:33	0:02:12	0:01:44	0:02:23	0:01:53	0:02:18	0:01:47:44
Age	60	Pace Cum	14:36	15:41	14:07	14:10	14:27	14:29	14:46	14:49	15:14	15:21	15:45	15:57	16:22	16:37	16:52	17:00
Group	F60-69	Pace Delta	14:36	17:00	11:14	14:20	15:28	14:42	16:20	15:12	18:16	16:35	19:19	18:27	20:59	20:05	20:14	19:04
Overall-Group		Position	243	234	222	215	213	200	194	190	158	155	144	140	129	127	123	123
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22						
		Time Cum	0:01:35	0:03:00	0:04:33	0:05:55	0:07:38	0:09:09	0:11:01	0:12:32	0:14:44	0:16:36						
AVG	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:25	0:01:32	0:01:22	0:01:42	0:01:31	0:01:51	0:01:31	0:02:11	0:01:52						
Age	62	Pace Cum	13:52	14:25	14:07	14:12	14:23	14:39	14:54	15:03	15:33	15:57						
Group	F60-69	Pace Delta	13:52	15:06	13:32	14:33	15:00	16:12	16:16	16:10	19:13	19:57						
Overall-Group		Position	229	228	222	219	210	211	204	198	163	166						
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22						
		Time Cum	0:01:35	0:03:00	0:04:33	0:05:55	0:07:38	0:09:09	0:11:01	0:12:32	0:14:44	0:16:36						
MIN	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:25	0:01:32	0:01:22	0:01:42	0:01:31	0:01:51	0:01:31	0:02:11	0:01:52						
Age	62	Pace Cum	13:52	14:25	14:07	14:12	14:23	14:39	14:54	15:03	15:33	15:57						
Group	F60-69	Pace Delta	13:52	15:06	13:32	14:33	15:00	16:12	16:16	16:10	19:13	19:57						
Overall-Group		Position	229	228	222	219	210	211	204	198	163	166						

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22						
	Time Cum	0:01:35	0:03:00	0:04:33	0:05:55	0:07:38	0:09:09	0:11:01	0:12:32	0:14:44	0:16:36						
MAX Females	Time Delta	0:01:35	0:01:25	0:01:32	0:01:22	0:01:42	0:01:31	0:01:51	0:01:31	0:02:11	0:01:52						
Age 62	Pace Cum	13:52	14:25	14:07	14:12	14:23	14:39	14:54	15:03	15:33	15:57						
Group F60-69	Pace Delta	13:52	15:06	13:32	14:33	15:00	16:12	16:16	16:10	19:13	19:57						
Overall-Group	Position	229	228	222	219	210	211	204	198	163	166						
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06						
	Time Cum	0:01:49	0:03:25	0:05:55	0:08:00	0:10:40	0:12:43	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59						
AVG Females	Time Delta	0:01:49	0:01:36	0:02:29	0:02:05	0:02:39	0:02:03	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:02:26						
Age 70	Pace Cum	15:55	16:24	18:21	19:14	20:06	20:22	22:00	22:17	23:48	23:59						
Group F70-79	Pace Delta	15:55	17:01	21:53	22:16	23:14	21:54	30:59	24:31	34:49	25:53						
Overall-Group	Position	248	248	249	250	249	249	245	246	189	187						
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06						
	Time Cum	0:01:49	0:03:25	0:05:55	0:08:00	0:10:40	0:12:43	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59						
MIN Females	Time Delta	0:01:49	0:01:36	0:02:29	0:02:05	0:02:39	0:02:03	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:02:26						
Age 70	Pace Cum	15:55	16:24	18:21	19:14	20:06	20:22	22:00	22:17	23:48	23:59						
Group F70-79	Pace Delta	15:55	17:01	21:53	22:16	23:14	21:54	30:59	24:31	34:49	25:53						
Overall-Group	Position	248	248	249	250	249	249	245	246	189	187						
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:06						
	Time Cum	0:01:49	0:03:25	0:05:55	0:08:00	0:10:40	0:12:43	0:16:16	0:18:34	0:22:33	1:00:59						
MAX Females	Time Delta	0:01:49	0:01:36	0:02:29	0:02:05	0:02:39	0:02:03	0:03:32	0:02:18	0:03:58	0:02:26						
Age 70	Pace Cum	15:55	16:24	18:21	19:14	20:06	20:22	22:00	22:17	23:48	23:59						
Group F70-79	Pace Delta	15:55	17:01	21:53	22:16	23:14	21:54	30:59	24:31	34:49	25:53						
Overall-Group	Position	248	248	249	250	249	249	245	246	189	187						
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:38	0:00:40	1:02:24:53
	Time Cum	0:01:01	0:01:55	0:03:00	0:03:58	0:05:08	0:06:13	0:07:32	0:08:48	0:10:16	0:11:30	0:13:12	0:14:27	0:16:05	0:17:23	0:19:06	0:20:24:53
AVG Males	Time Delta	0:01:01	0:00:54	0:01:03	0:00:58	0:01:09	0:01:04	0:01:18	0:01:16	0:01:26	0:01:14	0:01:40	0:01:15	0:01:36	0:01:17	0:01:41	0:01:18:53
Age 26	Pace Cum	08:58	09:17	09:18	09:33	09:42	09:57	10:12	10:34	10:50	11:03	11:26	11:35	11:48	11:55	12:09	12:15
Group M20-29	Pace Delta	08:58	09:40	09:21	10:23	10:13	11:26	11:31	13:31	12:46	13:18	14:48	13:26	14:09	13:52	14:57	13:58
Overall-Group	Position	26	27	28	30	28	30	31	36	31	33	35	34	33	32	32	31
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:22	1:00:06:18
	Time Cum	0:00:55	0:01:44	0:02:41	0:03:33	0:04:31	0:05:28	0:06:37	0:07:45	0:09:03	0:10:13	0:11:39	0:12:48	0:14:07	0:15:19	0:16:53	0:18:06:18
MIN Males	Time Delta	0:00:55	0:00:49	0:00:56	0:00:51	0:00:57	0:00:54	0:01:08	0:01:08	0:01:15	0:01:02	0:01:13	0:01:05	0:01:18	0:00:58	0:01:17	0:01:06:39
Age 23	Pace Cum	08:02	08:21	08:19	08:34	08:31	08:45	08:57	09:19	09:33	09:48	10:05	10:15	10:21	10:30	10:44	10:52
Group M20-29	Pace Delta	08:02	08:45	08:15	09:09	08:19	09:42	09:58	12:03	11:01	11:04	10:43	11:32	11:24	10:23	11:18	11:48
Overall-Group	Position	9	12	11	10	9	9	11	13	11	13	12	12	12	12	12	12
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	1:05:11:37
	Time Cum	0:01:09	0:02:09	0:03:22	0:04:26	0:05:37	0:06:54	0:08:32	0:10:06	0:11:28	0:12:46	0:14:45	0:16:05	0:17:57	0:19:20	0:21:33	0:23:11:37
MAX Males	Time Delta	0:01:09	0:01:00	0:01:13	0:01:04	0:01:20	0:01:28	0:01:37	0:01:34	0:01:51	0:01:28	0:02:50	0:01:31	0:02:07	0:01:38	0:02:12	0:01:38:37
Age 29	Pace Cum	10:04	10:23	10:26	10:39	10:35	11:02	11:33	12:08	12:06	12:16	12:46	12:53	13:09	13:16	13:42	13:55
Group M20-29	Pace Delta	10:04	10:46	10:41	11:25	11:47	15:35	14:18	16:46	16:16	15:41	24:53	16:16	18:34	17:30	19:21	17:27
Overall-Group	Position	52	57	58	61	49	58	61	85	59	58	66	62	56	53	59	59

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:20				
		Time Cum	0:01:14	0:02:16	0:03:32	0:04:38	0:06:00	0:07:14	0:08:43	0:10:01	0:11:12	0:12:30	0:14:33	0:14:30				
AVG	Males	Time Delta	0:01:14	0:01:02	0:01:14	0:01:06	0:01:21	0:01:13	0:01:27	0:01:18	0:01:41	0:01:17	0:02:02	0:01:25				
Age 27		Pace Cum	10:51	10:58	10:58	11:09	11:19	11:36	11:48	12:02	11:50	12:01	12:35	11:36				
Group M20-29		Pace Delta	10:51	11:08	10:58	11:46	11:59	13:08	12:53	13:53	14:55	13:48	17:53	15:08				
Overall-Group		Position	94	89	83	82	81	82	86	58	58	65	32					
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20				
		Time Cum	0:01:08	0:02:06	0:03:17	0:04:19	0:05:36	0:06:42	0:07:58	0:09:06	0:10:27	0:11:41	0:13:05	0:14:30				
MIN	Males	Time Delta	0:01:08	0:00:58	0:01:10	0:01:02	0:01:12	0:01:06	0:01:15	0:01:07	0:01:20	0:01:14	0:01:23	0:01:25				
Age 23		Pace Cum	09:56	10:05	10:11	10:22	10:33	10:44	10:47	10:55	11:02	11:13	11:19	11:36				
Group M20-29		Pace Delta	09:56	10:17	10:21	10:59	10:39	11:44	11:03	11:54	11:48	13:08	12:14	15:08				
Overall-Group		Position	47	47	45	47	47	51	45	43	37	35	32	32				
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:00:20				
		Time Cum	0:01:23	0:02:34	0:04:01	0:05:19	0:06:52	0:08:09	0:09:32	0:10:39	0:11:58	0:13:19	0:16:01	0:14:30				
MAX	Males	Time Delta	0:01:23	0:01:11	0:01:26	0:01:18	0:01:32	0:01:17	0:01:38	0:01:41	0:02:03	0:01:21	0:02:41	0:01:25				
Age 29		Pace Cum	12:07	12:22	12:27	12:46	12:56	13:04	12:54	12:47	12:38	12:48	13:51	11:36				
Group M20-29		Pace Delta	12:07	12:40	12:37	13:52	13:32	13:46	14:26	18:00	18:01	14:29	23:32	15:08				
Overall-Group		Position	165	168	160	161	153	146	129	119	78	80	98	32				
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:30	0:00:41	0:00:48	0:00:51	1:04:27:00
		Time Cum	0:01:09	0:02:09	0:03:20	0:04:23	0:05:43	0:06:51	0:08:15	0:09:26	0:10:57	0:12:16	0:13:59	0:15:28	0:17:26	0:19:07	0:20:52	0:22:27:00
AVG	Males	Time Delta	0:01:09	0:01:00	0:01:10	0:01:03	0:01:16	0:01:07	0:01:22	0:01:11	0:01:29	0:01:18	0:01:42	0:01:28	0:01:57	0:01:40	0:01:56	0:01:34:22
Age 35		Pace Cum	10:06	10:24	10:21	10:33	10:47	10:59	11:10	11:21	11:34	11:47	12:07	12:23	12:47	13:07	13:17	13:28
Group M30-39		Pace Delta	10:06	10:45	10:26	11:12	11:14	12:06	12:11	12:48	13:11	14:02	15:02	15:47	17:11	17:50	17:03	16:42
Overall-Group		Position	73	74	69	70	71	70	70	69	58	59	57	57	57	58	56	57
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:07:21
		Time Cum	0:00:53	0:01:37	0:02:32	0:03:17	0:04:10	0:04:58	0:05:54	0:06:43	0:07:41	0:08:32	0:09:33	0:10:24	0:11:26	0:12:19	0:13:18	0:14:07:21
MIN	Males	Time Delta	0:00:53	0:00:44	0:00:54	0:00:45	0:00:52	0:00:48	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:51	0:01:00	0:00:51	0:01:01	0:00:53	0:00:58	0:00:49:21
Age 30		Pace Cum	07:44	07:50	07:51	07:53	07:51	07:57	07:59	08:04	08:07	08:12	08:16	08:20	08:23	08:27	08:27	08:28
Group M30-39		Pace Delta	07:44	07:56	07:54	08:00	07:42	08:30	08:11	08:43	08:26	09:08	08:49	09:11	08:55	09:30	08:31	08:44
Overall-Group		Position	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:53:49
		Time Cum	0:01:22	0:02:39	0:04:08	0:05:25	0:07:09	0:08:32	0:10:21	0:11:48	0:13:41	0:15:13	0:17:28	0:19:22	0:22:01	1:00:01	1:02:28	1:04:53:49
MAX	Males	Time Delta	0:01:22	0:01:17	0:01:35	0:01:18	0:01:43	0:01:25	0:01:48	0:01:27	0:01:52	0:02:07	0:02:40	0:02:05	0:03:07	0:03:17	0:03:27	0:02:41:49
Age 39		Pace Cum	11:58	12:44	12:49	13:00	13:28	13:39	14:00	14:10	14:26	14:37	15:07	15:30	16:08	16:28	16:50	17:20
Group M30-39		Pace Delta	11:58	13:40	13:54	13:58	15:11	15:08	15:54	15:27	16:27	22:36	23:22	22:13	27:21	34:59	30:16	28:38
Overall-Group		Position	155	178	180	177	177	169	168	165	141	140	130	132	127	124	122	131
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:00:41	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:01:18	0:02:30	0:03:51	0:05:06	0:06:38	0:08:00	0:09:48	0:11:20	0:13:05	0:14:28	0:15:54	0:17:58	0:21:50	0:23:42		
AVG	Males	Time Delta	0:01:18	0:01:11	0:01:20	0:01:14	0:01:31	0:01:22	0:01:39	0:01:32	0:01:48	0:01:46	0:01:57	0:02:03	0:02:42	0:01:52		
Age 35		Pace Cum	11:31	12:01	11:58	12:16	12:30	12:50	13:16	13:37	13:49	13:54	13:46	14:23	16:00	16:15		
Group M30-39		Pace Delta	11:31	12:38	11:53	13:15	13:23	14:39	14:32	16:24	15:55	18:58	17:15	22:00	23:46	19:54		
Overall-Group		Position	131	136	132	135	133	136	139	142	116	111	91	100	121	115		

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:00:56	0:01:45	0:02:43	0:03:38	0:04:55	0:05:56	0:07:39	0:08:47	0:11:13	0:12:23	0:13:49	0:15:09	0:21:50	0:23:42		
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:49	0:00:57	0:00:55	0:01:08	0:01:01	0:01:11	0:01:00	0:01:19	0:01:10	0:01:25	0:01:20	0:02:42	0:01:52		
Age	31	Pace Cum	08:11	08:27	08:25	08:44	09:16	09:31	10:21	10:33	11:50	11:54	11:57	12:08	16:00	16:15		
Group	M30-39	Pace Delta	08:11	08:46	08:23	09:48	09:58	10:54	10:26	10:40	11:33	12:27	12:30	14:20	23:46	19:54		
Overall-Group		Position	12	14	12	15	19	19	29	30	52	46	44	42	121	115		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:01:39	0:03:16	0:04:51	0:06:16	0:08:04	0:09:40	0:11:27	0:13:44	0:15:07	0:16:38	0:17:36	0:19:58	0:21:50	0:23:42		
MAX	Males	Time Delta	0:01:39	0:01:37	0:01:36	0:01:29	0:01:57	0:01:47	0:02:07	0:02:17	0:02:08	0:03:03	0:02:25	0:02:59	0:02:42	0:01:52		
Age	39	Pace Cum	14:27	15:41	15:02	15:03	15:12	15:29	15:29	16:30	15:57	15:59	15:14	15:59	16:00	16:15		
Group	M30-39	Pace Delta	14:27	17:11	14:04	15:47	17:12	19:02	18:33	24:25	18:42	32:29	21:15	31:49	23:46	19:54		
Overall-Group		Position	240	241	241	240	238	237	222	236	172	168	132	144	121	115		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:25	0:00:38	0:00:43	0:00:50	1:03:56:04
		Time Cum	0:01:11	0:02:14	0:03:27	0:04:32	0:05:51	0:06:59	0:08:24	0:09:35	0:11:04	0:12:19	0:13:56	0:15:17	0:16:51	0:18:20	0:20:23	0:21:56:04
AVG	Males	Time Delta	0:01:11	0:01:02	0:01:12	0:01:04	0:01:18	0:01:08	0:01:23	0:01:11	0:01:27	0:01:15	0:01:35	0:01:21	0:01:42	0:01:29	0:01:50	0:01:32:07
Age	44	Pace Cum	10:30	10:47	10:43	10:55	11:02	11:13	11:22	11:31	11:41	11:51	12:04	12:15	12:21	12:35	12:58	13:10
Group	M40-49	Pace Delta	10:30	11:09	10:37	11:33	11:28	12:13	12:13	12:44	12:55	13:25	14:03	14:28	14:58	15:55	16:13	16:18
Overall-Group		Position	90	88	82	81	80	79	76	74	61	60	55	55	49	49	51	51
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:33:59
		Time Cum	0:00:52	0:01:37	0:02:32	0:03:24	0:04:12	0:05:01	0:06:04	0:06:56	0:07:56	0:08:46	0:09:46	0:10:42	0:11:43	0:12:36	0:13:38	0:14:33:59
MIN	Males	Time Delta	0:00:52	0:00:45	0:00:51	0:00:50	0:00:47	0:00:49	0:00:56	0:00:50	0:00:58	0:00:50	0:00:59	0:00:52	0:01:00	0:00:53	0:01:01	0:00:55:16
Age	40	Pace Cum	07:35	07:50	07:51	08:10	07:55	08:02	08:12	08:20	08:22	08:26	08:27	08:34	08:35	08:39	08:40	08:44
Group	M40-49	Pace Delta	07:35	08:07	07:28	09:01	06:57	08:44	08:17	09:00	08:31	08:59	08:39	09:19	08:50	09:27	09:00	09:47
Overall-Group		Position	2	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:00:06
		Time Cum	0:01:37	0:03:16	0:04:42	0:06:06	0:07:45	0:09:13	0:11:12	0:12:48	0:14:52	0:16:44	0:19:24	0:21:26	0:23:37	1:01:14	1:03:17	1:05:00:06
MAX	Males	Time Delta	0:01:37	0:01:39	0:01:28	0:01:26	0:01:51	0:01:32	0:01:58	0:01:36	0:02:03	0:01:52	0:02:46	0:02:38	0:03:03	0:02:27	0:03:03	0:03:26:39
Age	49	Pace Cum	14:10	15:41	14:34	14:40	14:36	14:46	15:09	15:22	15:41	16:04	16:47	17:09	17:19	17:19	17:21	17:24
Group	M40-49	Pace Delta	14:10	17:32	12:54	15:23	16:13	16:22	17:18	17:02	18:05	19:53	24:15	28:04	26:46	26:05	26:49	36:35
Overall-Group		Position	237	239	235	235	223	217	214	209	169	169	156	155	140	135	131	132
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:00:35	0:01:01	0:01:02		
		Time Cum	0:01:14	0:02:18	0:03:37	0:04:47	0:06:18	0:07:38	0:09:23	0:10:48	0:12:03	0:13:33	0:16:04	0:17:41	0:19:01	0:20:58		
AVG	Males	Time Delta	0:01:14	0:01:04	0:01:17	0:01:10	0:01:29	0:01:20	0:01:43	0:01:25	0:01:48	0:01:29	0:01:54	0:01:37	0:02:09	0:01:57		
Age	44	Pace Cum	10:48	11:09	11:13	11:31	11:53	12:15	12:42	12:58	12:44	13:01	13:54	14:10	13:56	14:23		
Group	M40-49	Pace Delta	10:48	11:35	11:21	12:33	13:12	14:15	15:11	15:08	15:57	16:01	16:47	17:24	18:55	20:46		
Overall-Group		Position	103	106	104	106	112	116	120	122	94	94	99	96	77	80		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:21	0:00:22	0:01:01	0:01:02		
		Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:22	0:03:16	0:03:53	0:04:35	0:05:26	0:06:11	0:07:08	0:07:59	0:15:27	0:16:51	0:19:01	0:20:58		
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:49	0:00:54	0:00:36	0:00:42	0:00:50	0:00:45	0:00:56	0:00:51	0:01:36	0:01:23	0:02:09	0:01:57		
Age	40	Pace Cum	07:18	07:23	07:20	07:51	07:19	07:21	07:21	07:26	07:32	07:41	13:22	13:29	13:56	14:23		
Group	M40-49	Pace Delta	07:18	07:28	07:16	09:34	05:23	07:29	07:24	08:04	08:14	09:12	14:05	14:49	18:55	20:46		
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	86	78	77	80		

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:00:23	0:01:01	0:01:01	0:01:02		
		Time Cum	0:01:29	0:02:43	0:04:21	0:05:48	0:07:52	0:09:40	0:11:58	0:13:54	0:15:32	0:17:44	0:17:15	0:19:21	0:19:01	0:20:58		
MAX	Males	Time Delta	0:01:29	0:01:19	0:01:39	0:01:30	0:02:11	0:01:52	0:03:05	0:01:56	0:02:24	0:02:12	0:02:10	0:02:06	0:02:09	0:01:57		
Age 48		Pace Cum	13:00	13:06	13:29	13:56	14:49	15:30	16:11	16:42	16:24	17:02	14:55	15:29	13:56	14:23		
Group M40-49		Pace Delta	13:00	14:08	14:31	16:01	19:13	19:57	27:03	20:41	21:07	23:31	19:05	22:25	18:55	20:46		
Overall-Group		Position	207	192	198	200	231	238	236	237	180	182	122	131	77	80		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:23	0:00:34	0:00:47	0:01:02	1:06:35:59	
		Time Cum	0:01:13	0:02:19	0:03:37	0:04:47	0:06:11	0:07:25	0:08:55	0:10:14	0:11:54	0:13:19	0:15:15	0:16:56	0:18:57	0:20:45	0:22:56	1:00:35:59
AVG	Males	Time Delta	0:01:13	0:01:05	0:01:17	0:01:09	0:01:23	0:01:14	0:01:28	0:01:18	0:01:38	0:01:25	0:01:53	0:01:40	0:02:02	0:01:47	0:02:10	0:01:39:30
Age 53		Pace Cum	10:43	11:11	11:16	11:30	11:40	11:54	12:05	12:18	12:34	12:48	13:12	13:33	13:54	14:14	14:35	14:46
Group M50-59		Pace Delta	10:43	11:43	11:26	12:20	12:16	13:13	13:04	14:00	14:28	15:13	16:37	17:53	17:55	19:11	19:05	17:37
Overall-Group		Position	91	96	97	98	98	99	96	97	83	83	80	82	76	76	76	75
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:38:37
		Time Cum	0:00:52	0:01:37	0:02:32	0:03:19	0:04:12	0:05:00	0:06:00	0:06:53	0:07:57	0:08:52	0:10:00	0:11:00	0:12:19	0:13:24	0:14:36	0:15:38:37
MIN	Males	Time Delta	0:00:52	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:52	0:00:48	0:00:59	0:00:53	0:01:03	0:00:55	0:01:07	0:01:00	0:01:18	0:01:05	0:01:11	0:01:02:37
Age 50		Pace Cum	07:35	07:47	07:51	07:59	07:55	08:02	08:07	08:17	08:23	08:31	08:39	08:48	09:02	09:12	09:17	09:23
Group M50-59		Pace Delta	07:35	08:00	08:00	08:25	07:39	08:40	08:37	09:33	09:12	09:52	09:49	10:43	11:27	11:37	10:25	11:05
Overall-Group		Position	2	2	2	3	3	3	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:32:41
		Time Cum	0:01:48	0:03:29	0:05:26	0:07:09	0:08:38	0:09:58	0:11:43	0:12:58	0:14:49	0:16:23	0:18:33	0:20:21	0:22:38	1:00:30	1:02:41	1:04:32:41
MAX	Males	Time Delta	0:01:48	0:01:41	0:01:56	0:01:43	0:01:53	0:01:40	0:01:51	0:01:35	0:02:24	0:01:41	0:02:32	0:03:37	0:02:32	0:02:54	0:03:26	0:02:49:52
Age 59		Pace Cum	15:46	16:46	16:51	17:10	16:16	15:58	15:51	15:34	15:38	15:44	16:03	16:18	16:35	16:48	16:58	17:08
Group M50-59		Pace Delta	15:46	17:59	17:00	18:17	16:32	17:45	16:14	16:50	21:02	18:01	22:14	38:26	22:12	30:50	30:05	30:04
Overall-Group		Position	246	249	247	248	245	242	231	218	168	161	148	148	132	132	129	127
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:35	0:00:49	0:01:08	0:01:11		
		Time Cum	0:01:20	0:02:35	0:04:05	0:05:25	0:07:11	0:08:43	0:10:41	0:12:19	0:14:05	0:15:58	0:17:28	0:19:29	1:02:05	1:05:08		
AVG	Males	Time Delta	0:01:20	0:01:15	0:01:29	0:01:19	0:01:45	0:01:31	0:01:54	0:01:37	0:02:09	0:01:53	0:02:22	0:02:01	0:03:42	0:03:03		
Age 53		Pace Cum	11:41	12:29	12:42	13:02	13:33	13:58	14:28	14:48	14:52	15:20	15:07	15:36	19:07	19:59		
Group M50-59		Pace Delta	11:41	13:28	13:06	14:09	15:28	16:19	16:44	17:23	19:00	20:06	20:49	21:32	32:31	32:26		
Overall-Group		Position	137	155	159	163	169	172	176	180	146	149	122	122	147	146		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:08	0:01:11		
		Time Cum	0:01:10	0:02:15	0:03:36	0:04:42	0:06:12	0:07:27	0:09:03	0:10:25	0:12:10	0:13:53	0:16:04	0:17:52	1:02:05	1:05:08		
MIN	Males	Time Delta	0:01:10	0:01:02	0:01:19	0:01:06	0:01:24	0:01:15	0:01:34	0:01:22	0:01:44	0:01:43	0:02:10	0:01:48	0:03:42	0:03:03		
Age 50		Pace Cum	10:13	10:48	11:10	11:18	11:41	11:56	12:15	12:30	12:50	13:20	13:54	14:18	19:07	19:59		
Group M50-59		Pace Delta	10:13	11:08	11:39	11:47	12:19	13:19	13:45	14:32	15:19	18:18	19:00	19:15	32:31	32:26		
Overall-Group		Position	62	74	82	83	91	95	100	99	91	103	99	100	147	146		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:08	0:01:11		
		Time Cum	0:01:32	0:03:16	0:05:02	0:06:40	0:08:59	0:11:14	0:13:52	0:16:00	0:15:22	0:17:15	0:20:00	0:22:22	1:02:05	1:05:08		
MAX	Males	Time Delta	0:01:32	0:02:05	0:01:45	0:01:38	0:02:18	0:02:15	0:02:37	0:02:08	0:02:43	0:02:14	0:02:45	0:02:22	0:03:42	0:03:03		
Age 59		Pace Cum	13:26	15:41	15:36	16:01	16:55	18:00	18:46	19:12	16:13	16:34	17:18	17:54	19:07	19:59		
Group M50-59		Pace Delta	13:26	22:09	15:27	17:24	20:15	24:04	22:56	22:42	23:54	23:47	24:11	25:11	32:31	32:26		
Overall-Group		Position	215	244	244	245	247	247	243	244	178	176	161	163	147	146		

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:28	0:00:48	0:00:50	0:00:58	0:01:06	1:08:12:05	
	Time Cum	0:01:25	0:02:41	0:04:06	0:05:22	0:06:53	0:08:16	0:09:57	0:11:24	0:13:14	0:14:42	0:16:36	0:18:18	0:20:27	0:22:15	1:00:24	1:02:12:05	
AVG	Males	Time Delta	0:01:25	0:01:16	0:01:24	0:01:15	0:01:30	0:01:23	0:01:39	0:01:26	0:01:49	0:01:27	0:01:53	0:01:41	0:02:08	0:01:47	0:02:07	0:01:48:05
Age 63	Pace Cum	12:27	12:56	12:44	12:54	13:00	13:16	13:28	13:42	13:59	14:08	14:22	14:39	15:00	15:16	15:31	15:43	
Group M60-69	Pace Delta	12:27	13:30	12:22	13:29	13:20	14:48	14:35	15:25	16:04	15:35	16:40	18:01	18:52	19:09	18:43	19:08	
Overall-Group	Position	155	159	159	158	150	150	146	147	120	117	106	106	98	97	95	97	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	1:02:19:21	
	Time Cum	0:01:09	0:02:12	0:03:29	0:04:36	0:05:58	0:07:11	0:08:38	0:09:51	0:11:09	0:12:14	0:13:34	0:14:43	0:16:18	0:17:22	0:19:00	0:20:19:21	
MIN	Males	Time Delta	0:01:09	0:01:03	0:01:16	0:01:07	0:01:19	0:01:10	0:01:25	0:01:13	0:01:17	0:01:05	0:01:19	0:01:09	0:01:34	0:01:04	0:01:37	0:01:19:21
Age 61	Pace Cum	10:04	10:34	10:48	11:03	11:14	11:31	11:41	11:50	11:46	11:46	11:44	11:47	11:57	11:55	12:05	12:12	
Group M60-69	Pace Delta	10:04	11:10	11:13	11:53	11:35	12:25	12:32	12:59	11:20	11:41	11:32	12:15	13:50	11:30	14:10	14:03	
Overall-Group	Position	52	62	67	73	70	75	72	72	49	44	39	36	33	31	31	30	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:13:39	
	Time Cum	0:01:49	0:03:16	0:04:46	0:06:04	0:07:41	0:09:15	0:11:01	0:12:33	0:14:45	0:16:29	0:18:55	0:20:57	0:23:23	1:01:25	1:03:31	1:05:13:39	
MAX	Males	Time Delta	0:01:49	0:01:33	0:01:30	0:01:25	0:01:43	0:01:34	0:01:55	0:01:35	0:02:13	0:01:44	0:02:25	0:02:07	0:02:45	0:02:14	0:02:32	0:02:07:52
Age 66	Pace Cum	15:55	15:41	14:47	14:35	14:28	14:48	14:54	15:04	15:34	15:50	16:22	16:46	17:08	17:26	17:30	17:32	
Group M60-69	Pace Delta	15:55	16:31	13:14	15:07	15:07	16:41	16:48	16:57	19:27	18:27	21:16	22:33	24:11	23:48	22:16	22:38	
Overall-Group	Position	248	244	238	233	217	218	204	199	164	164	152	152	138	140	133	134	
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:41	0:00:23	0:01:01					
	Time Cum	0:01:31	0:02:58	0:04:35	0:06:08	0:08:04	0:09:43	0:11:22	0:13:02	0:15:17	0:17:16	0:17:59	0:19:58					
AVG	Males	Time Delta	0:01:31	0:01:27	0:01:35	0:01:32	0:01:55	0:01:39	0:01:58	0:02:17	0:01:58	0:02:07	0:01:59					
Age 63	Pace Cum	13:17	14:18	14:14	14:45	15:13	15:35	15:23	15:39	16:09	16:35	15:34	15:59					
Group M60-69	Pace Delta	13:17	15:33	14:05	16:31	16:57	17:38	17:22	17:42	20:10	21:06	18:38	21:11					
Overall-Group	Position	190	197	198	206	209	208	201	198	157	156	142	143					
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:23	0:01:01					
	Time Cum	0:01:09	0:02:16	0:03:37	0:04:55	0:06:24	0:07:37	0:09:10	0:10:26	0:12:18	0:13:58	0:17:59	0:19:58					
MIN	Males	Time Delta	0:01:09	0:01:07	0:01:08	0:01:09	0:01:28	0:01:13	0:01:32	0:01:13	0:01:51	0:01:40	0:02:07	0:01:59				
Age 60	Pace Cum	10:04	10:53	11:13	11:49	12:03	12:11	12:24	12:31	12:59	13:25	15:34	15:59					
Group M60-69	Pace Delta	10:04	11:52	10:03	12:18	12:56	12:56	13:34	12:58	16:20	17:49	18:38	21:11					
Overall-Group	Position	52	79	86	104	114	111	109	103	100	105	142	143					
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:02	0:00:23	0:01:01					
	Time Cum	0:01:56	0:03:36	0:06:11	0:08:17	0:11:01	0:13:33	0:13:57	0:16:07	0:17:58	0:20:13	0:17:59	0:19:58					
MAX	Males	Time Delta	0:01:56	0:01:41	0:02:34	0:02:06	0:02:43	0:02:32	0:02:37	0:02:10	0:03:06	0:02:19	0:02:07	0:01:59				
Age 69	Pace Cum	16:56	17:21	19:10	19:55	20:45	21:42	18:52	19:21	18:58	19:25	15:34	15:59					
Group M60-69	Pace Delta	16:56	17:53	22:30	22:26	23:50	27:01	23:00	23:07	27:16	24:38	18:38	21:11					
Overall-Group	Position	250	251	250	251	250	250	244	245	188	186	142	143					
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:34:26	
	Time Cum	0:01:21	0:02:42	0:04:15	0:05:38	0:07:21	0:08:47	0:10:31	0:12:04	0:14:07	0:15:43	0:17:39	0:19:18	0:21:24	0:23:16	1:01:48	1:03:34:26	
AVG	Males	Time Delta	0:01:21	0:01:21	0:01:32	0:01:23	0:01:41	0:01:26	0:01:43	0:01:33	0:02:01	0:01:36	0:01:49	0:01:39	0:02:06	0:01:52	0:02:19	0:01:45:56
Age 70	Pace Cum	11:50	13:00	13:11	13:34	13:51	14:04	14:15	14:29	14:54	15:07	15:16	15:26	15:41	15:57	16:25	16:33	
Group M70-79	Pace Delta	11:50	14:26	13:30	14:55	14:52	15:20	15:10	16:30	17:51	17:11	15:59	17:31	18:24	19:50	20:24	18:45	
Overall-Group	Position	144	176	186	193	188	184	176	178	150	148	135	129	111	107	105	106	

# 2011 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/02/2011

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:27:22
		Time Cum	0:01:15	0:02:30	0:04:02	0:05:24	0:07:06	0:08:31	0:10:21	0:11:57	0:14:00	0:15:38	0:17:39	0:19:18	0:21:24	0:23:16	1:01:41	1:03:27:22
MIN	Males	Time Delta	0:01:15	0:01:15	0:01:31	0:01:22	0:01:41	0:01:25	0:01:38	0:01:30	0:02:01	0:01:35	0:01:49	0:01:39	0:02:06	0:01:52	0:02:14	0:01:45:29
Age	70	Pace Cum	10:57	12:01	12:30	13:00	13:23	13:39	14:00	14:21	14:47	15:01	15:16	15:26	15:41	15:57	16:20	16:28
Group	M70-79	Pace Delta	10:57	13:19	13:24	14:41	14:45	15:13	14:25	15:56	17:48	16:55	15:59	17:31	18:24	19:50	19:37	18:40
Overall-Group		Position	95	140	164	175	171	167	168	176	147	146	135	129	111	107	102	103
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:41:29
		Time Cum	0:01:27	0:02:54	0:04:28	0:05:53	0:07:36	0:09:03	0:10:42	0:12:12	0:14:14	0:15:49	0:17:39	0:19:18	0:21:24	0:23:16	1:01:56	1:03:41:29
MAX	Males	Time Delta	0:01:27	0:01:27	0:01:33	0:01:25	0:01:42	0:01:27	0:01:49	0:01:36	0:02:02	0:01:38	0:01:49	0:01:39	0:02:06	0:01:52	0:02:24	0:01:46:22
Age	70	Pace Cum	12:42	13:59	13:51	14:08	14:19	14:29	14:29	14:38	15:01	15:12	15:16	15:26	15:41	15:57	16:30	16:37
Group	M70-79	Pace Delta	12:42	15:33	13:36	15:08	14:58	15:26	15:55	17:04	17:54	17:26	15:59	17:31	18:24	19:50	21:10	18:50
Overall-Group		Position	193	211	207	211	205	202	184	180	154	149	135	129	111	107	108	109
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:06			
		Time Cum	0:01:31	0:02:58	0:04:36	0:06:03	0:07:53	0:09:25	0:11:23	0:13:03	0:14:40	0:16:36	0:19:00	0:21:11	1:00:13			
AVG	Males	Time Delta	0:01:31	0:01:26	0:01:37	0:01:27	0:01:48	0:01:32	0:01:56	0:01:40	0:02:06	0:01:56	0:02:23	0:02:11	0:03:01			
Age	72	Pace Cum	13:23	14:17	14:16	14:33	14:51	15:06	15:24	15:41	15:29	15:57	16:26	16:57	17:45			
Group	M70-79	Pace Delta	13:23	15:22	14:14	15:32	15:57	16:29	17:04	17:54	18:31	20:41	20:54	23:11	26:34			
Overall-Group		Position	210	217	214	215	211	210	205	207	162	167	154	154	146			
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:06			
		Time Cum	0:01:25	0:02:44	0:04:17	0:05:39	0:07:23	0:08:52	0:10:34	0:12:04	0:14:40	0:16:36	0:19:00	0:21:11	1:00:13			
MIN	Males	Time Delta	0:01:25	0:01:12	0:01:30	0:01:22	0:01:39	0:01:29	0:01:41	0:01:30	0:02:06	0:01:56	0:02:23	0:02:11	0:03:01			
Age	70	Pace Cum	12:25	13:09	13:17	13:34	13:55	14:12	14:18	14:30	15:29	15:57	16:26	16:57	17:45			
Group	M70-79	Pace Delta	12:25	12:48	13:08	14:31	14:32	15:49	14:51	16:02	18:31	20:41	20:54	23:11	26:34			
Overall-Group		Position	177	195	192	191	187	189	180	178	162	167	154	154	146			
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:06			
		Time Cum	0:01:38	0:03:16	0:05:06	0:06:41	0:08:46	0:10:25	0:12:43	0:14:34	0:14:40	0:16:36	0:19:00	0:21:11	1:00:13			
MAX	Males	Time Delta	0:01:38	0:01:38	0:01:49	0:01:35	0:02:04	0:01:39	0:02:17	0:01:51	0:02:06	0:01:56	0:02:23	0:02:11	0:03:01			
Age	77	Pace Cum	14:18	15:41	15:49	16:04	16:31	16:40	17:12	17:30	15:29	15:57	16:26	16:57	17:45			
Group	M70-79	Pace Delta	14:18	17:22	16:03	16:57	18:08	17:32	20:08	19:47	18:31	20:41	20:54	23:11	26:34			
Overall-Group		Position	239	241	245	246	246	245	241	242	162	167	154	154	146			